



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
9.00	offene Matte	9.00	offene Matte	9.00	offene Matte	9.00	offene Matte	9.00	offene Matte		
10.00 bis 11.30	K-1 & Thaiboxen (Matze)	10.00 bis 11.30	Boxen (Ronny)	10.00 bis 11.30	K-1 & Thaiboxen (Matze)	10.00 bis 11.30	Boxen (Ronny)	10.00 bis 11.30	K-1 & Thaiboxen (Matze)	11.00 bis 13.00	offene Matte
11.30 bis 17.00	offene Matte	11.30 bis 16.00	offene Matte	11.30 bis 16.00	offene Matte	11.30 bis	offene Matte	11.30 bis 16.00	offene Matte	13.00 bis 13.30	PowerCircle (Marco)
17.00 bis 18.30	K-1 & Thaiboxen Boxen (Matze)	16.00 bis 17.00	KIDSCLUB 7-13 Jahre (Nico)	16.00 bis 17.00	MINI KIDSCLUB 3-6 Jahre (Nico)	17.00		16.00 bis 17.00	KIDSCLUB 7-13 Jahre (Nico)	14.00 bis 15.30	K-1 & Thaiboxen Boxen (Madi)
18.00 bis 19.00	Womens FC -Kampfsport Frauen (Nico)	17.00 bis 18.30	K-1 & Thaiboxen Boxen (Matze)	17.00 bis 18.30	K-1 & Thaiboxen Boxen (Matze)	17.00 bis 18.30	K-1 & Thaiboxen Boxen (Matze)	17.00 bis 18.30	K-1 & Thaiboxen Boxen (Matze)	15.30 bis 17.00	offene Matte
18.30 bis 19.00	PowerCircle (Marco)	18.30 bis 20.00	K-1 & Thaiboxen Boxen (Nico)	18.30 bis 19.15	Tae Bo (Patrick)	18.30 bis 20.00	K-1 & Thaiboxen Boxen (Matze)	18.30 bis 20.00	MMA & Brazilian Jiu-Jitsu (Basti-Ecki)	13.00 bis 14.00	Sonntag offene Matte
19.00 bis 20.30	MMA & Brazilian Jiu-Jitsu (Basti-Ecki)	20.00 bis 21.00	Fitnessboxen (Nico)	19.15 bis 20.15	Zumba (Babsy)	20.00 bis 21.00	Fitnessboxen (Matze)			14.00 bis 15.00	K-1 & Thaiboxen Anfänger (Matze-Nico)
20.30 bis 21.30	K-1 & Thaiboxen Anfänger (Matze-Nico)			20.15 bis 21.30	Boxen (Ronny)					15.00 bis 17.00	offene Matte


 K1 & Thaiboxen - Boxen Fortgeschrittene

 K1 & Thaiboxen - Boxen

 Womens FC - Kampfsport für Frauen / Tae Bo / Zumba

 Fitnessboxen & Superbauch & PowerCircle für Männer und Frauen

 Kidsclub

 MMA /
Brazilian Jiu Jitsu

Privattraining, Sondertrainingseinheiten, Ernährungsberatung und Massagen nach Anfrage bei Trainer Matze (0177-3452209)

* Infos unter: www.lafamilia-fightclub.de